

여성친화·가족친화

# 겨울학기 수강생 모집

2024

달서가족문화센터

**수강** 2024. 12.~2025. 2월

**신청** 일반 | 여성친화·가족친화 2024. 11. 4.(월)~  
어린이·영아 2024. 11. 6.(수)~

**문의** 053.632.3800~2  
[www.dsfcc.or.kr](http://www.dsfcc.or.kr)



달서문화재단  
달서가족문화센터



# Contents

여성친화·가족친화		
가족특강	[유레카극장] 육아내공 100 쌓기 도전? 도전   육아전문가 김선미	06
가족공연	[우리 동네 가족공연] 해피브라스, 메리 크리스마스   웨이브라스	07
부모학교	[엄마들의 수다] 사춘기 자녀와의 대화법	08
부부심리·가족심리	[부부심리테라피], [가족심리테라피]	09
가족체험	[토요가족만세]	10
시니어체험	[시니어 문화배움터]	11

# 2024년 겨울학기 프로그램 신청 안내

신청안내	[강좌기간]	2024. 12. 2.(월)~2025. 2. 28.(금)
	[신청기간]	일반   여성친화·가족친화    2024. 11. 4.(월) 10:00~ 어린이·영아                    2024. 11. 6.(수) 10:00~ ※ 신청 시 해당 강좌 신청일을 반드시 확인 바랍니다.
	[신청방법]	• 온라인 접수    달서가족문화센터 홈페이지(www.dsfcc.or.kr) 접속 - 회원가입 후 수강 신청이 가능합니다. - 휴대전화로 본인 인증 절차를 거쳐 회원가입을 완료할 수 있습니다. - 회원 정보 등록 시 인적 사항을 정확히 기재해 주시고, 개인정보(주소, 전화번호 등) 변경 시 홈페이지 회원정보 수정 기능 및 센터 사무실을 통해 반드시 수정해 주시길 바랍니다. - 만 14세 미만의 자녀(0~13세)는 보호자가 회원가입 후 마이페이지에서 '자녀 회원'으로 추가해 자녀 이름으로 수강 등록해야 하며, 개인정보 활용을 위해 법정대리인이 동의해야 합니다. (개인정보보호법 제22조 제5항에 의거)  • 방문 접수    달서가족문화센터 3층 사무실 ※ 월~금 09:00~18:00 (점심시간 12:00~13:00 제외) / 토 09:00~12:00
	[신청문의]	053)632~3800~2
	[결제안내]	카드결제·무통장입금·현금납부 ※ 온라인 : 카드결제, 무통장입금 ※ 방    문 : 카드결제, 무통장입금, 현금납부 가능 ※ 아이엠뱅크(구. 대구은행) 504-10-313946-0 (재)달서문화재단 달서가족문화센터

- 수강신청 및 유의사항
- 일요일 및 법정 공휴일은 휴강이며 별도의 보강은 없습니다.
  - 매 학기 요일별 수업 일수는 유동적이며, 자체 계획 및 강의 일정에 따라 진행됩니다.
  - 강좌 진행에 필요한 재료비, 교재비는 개별 부담이며 강사님께 납부합니다.
  - 수강신청 인원이 강좌 진행에 필요한 최소 인원에 미달 시 강좌는 폐강될 수 있으며, 수강료는 전액 환불 됩니다.
  - 무통장 입금 시 당일 입금해야 합니다.
  - 쿠키, 베이킹 등 재료준비가 필요한 강좌는 개강 3~5일 전까지 접수 및 취소 가능합니다. (강좌별 상이/공휴일 제외)
  - 일정 및 정원은 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

환불규정	강좌 취소 시 개강 전일까지만 전액 환불 가능하며, 이후의 환불 금액은 수업 참여와 관계없이 환불 신청일 (수업 시작 전/후)을 기준으로 합니다.		
[1개월 이내]	수업진행 1/3 경과 전: 2/3 환불 수업진행 1/2 경과 전: 1/2 환불 수업진행 1/2 경과 후: 환불 없음	[1개월 초과]	1개월 이내 기준 적용+잔여 월분 전액
※ 수강 당일 취소시 한국소비자원 규정에 따라 수강일수에 취소한 날짜가 포함됨을 유의하시기 바랍니다.			

수강료 할인	상세내용 홈페이지 참고, 관련 증빙서류 필히 지참하여 방문		
[30%]	국가유공자, 장애인, 한부모가족, 기초수급대상자, 의사자·의사자 유족 및 의사자 가족, 달서구 거주 장기기증 등록자 및 기증자		
[20%]	달서구에 주민등록을 둔 아이조아카드 소지자(본인 명의 카드 결제 시) ※ 아이조아카드로 결제 시, 본인확인 절차(신분증, 주민등록등본, 카드 지참해 센터 방문) 필요		
[10%]	그린카드 소지자(본인 명의 카드로, 본인 강좌 수강 시 해당) 달서구 거주 우수자원봉사증 소지자/달서구 거주 병역명문가증 소지자		

## 여성친화 가족친화

가족을 이해하고  
모두가 함께 즐기는 시간

[유레카극장]  
지랄발랄 하은맘의  
육아내공 100 쌓기 도전? 도전!



### 김선미

현) 하은맘 S프로젝트  
(전 세계 100개 학교 짓기) 대표

#### (주요저서)

지랄발랄 하은맘의 20년 책육아  
X성공의 법칙 육아내공 100  
지랄발랄 하은맘의 닥치고 군대육아  
지랄발랄 하은맘의 불량육아  
십팔년 책육아(지랄발랄 하은맘의)

일 시 2024. 12. 12.(목) 10:30 ※ 강연 시작 이후 출입 제한

장 소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 1인 5천 원

딸 하은이를 '연세대 조기 입학'으로 키워낸 하은맘. 자녀의 입시 결과가 증명해 준 건 단순히 명문대 입학이 성공한 삶, 성공한 육아라는 뜻은 아닙니다. 원하는 목표가 있을 때 부모와 자녀가 함께 의지와 열정을 갖고 스스로 성취해 내는 힘을 길러낸 결과입니다. 하은맘은 고통과 기쁨, 좌절과 희망, 화남과 감동이 혼재하는 부모의 삶을 살면서 아이와 엄마가 어떻게 '함께', '성장'해왔는지 그 내공을 전수하고자 합니다. 육아내공이 곧 인생내공이 된 하은맘의 영어, 사교육, 관계, 독서, 기록, 재테크, 멘탈, 살림 등 하은맘의 '내공 100단' 비법을 통하여 나만의 육아법, 내 자녀와의 소통법을 찾는 시간을 갖고자 합니다.

[우리 동네 가족공연]  
해피 브라스  
메리 크리스마스

일 시 2024. 12. 18.(수) 19:30

장 소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 1인 5천 원

가족과 함께 금관악기·타악기 특유의 파워풀한 세션, 화려한 비트를 즐기고, 연주자와 관객이 함께 호흡하는 신나는 무대를 선사합니다.



### 웨이브라스(WaveBrass)

2022년 창단한 웨이브라스는 '음악을 통하여 서로의 파장을 일치시켜 교감한다'는 의미를 가진 팀입니다. 악기별 개성을 살린 연주로 그들만의 특색있고 폭넓은 레퍼토리와 퍼포먼스, 금관악기의 화려하고 탄탄한 사운드를 선보이고자 합니다.



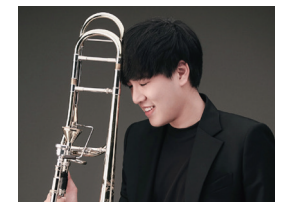
리더 | 김재석



트럼펫 | 김지현



튜바 | 강민수



트럼본 | 김민주



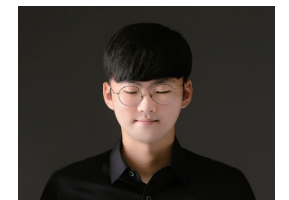
호른 | 권오준



작·편곡 | 박지수



드럼 | 권봉수



타악기 | 박금찬



## 엄마들의 수다

**일 시** 2024. 12. 10. | 12. 17.(화) 2회 과정 10:00

**대 상** 학부모 20명 정도

**장 소** 3층 3강의실

**참가비** 1인 1만 원

### 강사 안정현

- 계명대 유아교육대학원 석사
- 계명문화대 유아교육과 겸임교수
- 대구시교육청 학부모역량강화센터 전문 강사

‘사춘기 자녀와의 대화법’을 주제로 서로의 경험담을 나누고 전문가의 진단을 통한 부모 역할 정립

회차	일시	내용
1주차	12. 10.(화) 10:00	<div> <div> <b>[문제찾기] 사춘기, 자녀는 인생 연습 중</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 부모와 자녀, 존중 배우기</li> <li>• 대화법 알기</li> </ul> </div> <div> <b>[질의응답] 사춘기 자녀의 부모로 산다는 것</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 부모와 자녀, 제대로 보기</li> <li>• 마음원리 돌아보기</li> </ul> </div> </div>
2주차	12. 17.(화) 10:00	<div> <div> <b>[문제찾기] 사춘기, 부모는 성장 중</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 자녀 눈높이 맞추기</li> <li>• 기질로 서로 이해하는 방법 알기</li> </ul> </div> <div> <b>[일기쓰기] 사춘기 자녀와 실천하기</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 부모가 먼저 다가가는 방법</li> <li>• 부모로서 신뢰를 얻는 방법</li> </ul> </div> </div>



## 부부심리테라피

**일 시** 2024. 12. 14. | 12. 21.(토) 2회 과정 10:00

**대 상** 예비부부, 신혼부부, 미취학 또는 초등생 자녀가 있는 5부부

**장 소** 4층 5강의실

**참가비** 부부당 2만 원



MBTI 검사를 통한 성격 파악 및 부부 문제 솔루션 제시

### 강사 박경숙

- 계명대 유아교육대학원 석사
- 한국열린사이버대 평생교육원 교수(가족관계론)

## 가족심리테라피

**일 시** 2025. 1. 4.~2. 1.(토) 총 5회 10:00[1가족], 11:00[1가족]

**대 상** 아동기(6~7세) 또는 초등생 자녀와 부모 10가족

**장 소** 4층 상담실

**참가비** 가족당 2만 원



가족별 그림 심리검사를 통하여 가족 관계 회복

### 강사 홍정민

- 계명대 서양화과 졸업
- 영남대 환경보건대학원 미술 치료 전공
- 미술심리상담사 1급, 교원자격증(미술)

## 토요가족만세

**대상** 아동기 부모 선착순 5가족

**참가비** 가족당 2만 원(중복신청 불가)  
※ 3인 이상 기준, 재료비 없음

만들기 실습을 통한 가족 추억 만들기



### 쿠킹 I | 소고기감자 고로케, 소보로 삼각주먹밥

**일시** 2025. 2. 1.(토) 10:00

**장소** 4층 쿠킹실

**강사** 임태복(한식·양식 조리기능사)



### 쿠킹 II | 굴림만두, 양배추햄토스트

**일시** 2025. 2. 8.(토) 10:00

**장소** 4층 쿠킹실

**강사** 임태복(한식·양식 조리기능사)



### 베이킹 I | 동글 스모어 쿠키

**일시** 2025. 2. 15.(토) 10:00

**장소** 4층 쿠킹실

**강사** 최다슬(제과기능사)



### 베이킹 II | 미니 빅토리아 케이크

**일시** 2025. 2. 22.(토) 10:00

**장소** 4층 쿠킹실

**강사** 최다슬(제과기능사)

## 시니어 문화배움터

**대상** 50세 이상 시니어

**참가비** 1회 과정 5천 원  
4주 과정 3만 원  
※ 재료비 없음

시니어 대상 다양한 취미 프로그램 운영으로  
활기찬 여가 생활 및 능동적 사회 참여 지원



### 겨울 제철 영양식

**일시** 12. 2.~12. 23. (매주 월) 13:30 (4회 | 10명)

**장소** 4층 쿠킹실 **참가비** 3만 원

**강사** 윤은진(한식·양식·중식·일식조리기능사)



### 원데이 품위 있는 티 클래스

**일시** 12. 3.(화) 13:30 (1회 | 10명)

**장소** 4층 쿠킹실 **참가비** 5천 원

**강사** 채현진(멜랑주드메 대표)



### 원데이 나도 커피 바리스타

**일시** 12. 4.(수) 13:30 (1회 | 16명)

**장소** 4층 쿠킹실 **참가비** 5천 원

**강사** 황지원(바리스타 1·2급)



### 차와 함께하는 디저트

**일시** 12. 5.~12. 26. (매주 목) 13:30 (4회 | 16명)

**장소** 4층 쿠킹실 **참가비** 3만 원

**강사** 최다슬(제과기능사)



# 겨울학기 수강생 모집



달서1, 성서2, 급행6 월배힐스테이트 하차 후 도보 1분  
609, 성서2 월배이안아파트 하차 후 도보 5분  
306, 609, 623 월배이마트 하차 후 도보 10분



1호선 진천역 1번 출구 하차 후 도보 10분

달서문화재단  
달서가족문화센터

대구광역시 달서구 조암남로 137(대천동)  
문의전화 (053) 632-3800~2 [www.dsfcc.or.kr](http://www.dsfcc.or.kr)