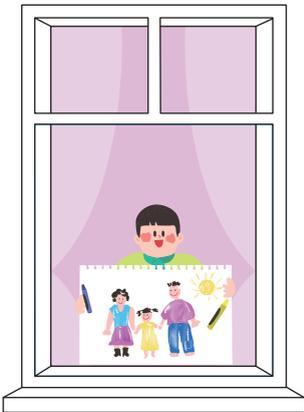


2021년 달서가족문화센터 겨울학기 프로그램

수강 2021. 12.~2022. 2월

접수 [전화] 11. 8.(월)~
[방문] 11. 9.(화)~

문의 053-632-3800~2
www.dscf.or.kr



달서문화재단
달서가족문화센터



— ● ● ● —
여성의 현실을 바로보고
꿈을 찾는 시간

여성친화 프로그램

— ● ● ● —

[가족특강]

엄마의 성장, 아이의 성장: 거울육아

[부모학교]

엄마들의 수다
육아 아빠 고민 타파

[가족특강]

‘육아’는 왜 이렇게 힘든 걸까요?

자식이 하나든 둘이든 키우는 정성은 같기에 육아는 힘듭니다.

또한 첫째든 둘째든 그 아이를 대하는 일은 언제나 처음이기에 육아는 힘듭니다.

많은 부모들이 모범 육아법을 찾아 적용하지만 그 결과는 같지 않습니다. 왜일까요?

그 원인은 아이에게 있는 것이 아니라 부모의 마음속에 있습니다.

양육자 내면의 치유 과정이 없다면 그 상처는 아이에게 대물림됩니다.

육아는 아이를 기르는 일임과 동시에 부모인 내가 성장하는 과정입니다.

이에 따라 대한민국 대표 육아 멘토가 전하는 거울육아에 대해서 들어봅시다.

엄마의 성장, 아이의 성장: 거울육아

“아이를 낳고 키우다 보면 반드시 상처를 만나는 시간이 옵니다.

엄마의 감정을 거울처럼 비추는 아이를 통해 엄마는 상처받은 내면아이를 깨달아야만 하지요.

상처를 자각하고 대면하고 성장하지 않으면 엄마의 상처는 아이에게 대물림되기 때문입니다.

아이가 스스로 사람 자체임을 깨닫고 고유한 존재로 자라나게 하려면 엄마는 성장해야만 합니다.”



최희수

푸름이교육연구소 소장

주요저서

「배려 깊은 사랑이 행복한 영재를 만든다」

「푸름아빠 거울육아」

「사랑하는 아이에게 화를 내지 않으려면」

「푸름아빠의 아이 내면의 힘을 키우는 몰입독서」

외 다수

일 시 2021. 12. 23.(목) 10:30

장 소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 1인 5천원

[부모학교]

엄마 들의 수다: 상황별 감정 조절 어떻게 할까요?

동화 속 자녀와 나의 모습을 통하여 갈등의 원인을 알아보고 감정 조율방법을 알아봅니다.

회차	일시	주제	내용
1회차	2022. 1. 18.(화) 10:00	나와 아이의 모습 보기	- 내 아이가 사는 곳 이해하기 - 나는 어떤 부모인가 알아차리기 - 갈등해결방법 배우기 - 감정에 대한 부모유형 4가지 ※ 과제: 동화책 한 권 읽어주기
2회차	2022. 1. 25.(화) 10:00	감정에 초점을 두고 동화읽기	- 과제 경험 나누기 - 동화 선택하기와 읽어주기 - 감정에 초점을 맞추고 대화하기 - 감정이 살아나는 부모로 나아가기

장 소 달서가족문화센터 3층 3강의실
대 상 미취학~초등 저학년 자녀를 둔 엄마 10명
참가비 1인 5천원(※2회 과정)

육아 아빠 고민 라파: 아이의 꿈과 끼 키우는 방법

변화된 시대에 요구되는 부모의 역할에 대해 알아보고 경험담을 공유하는 시간입니다.

회차	일시	주제	내용
1회차	2022. 1. 19.(수) 19:00	시대적 변화에 따라 바뀐 육아법	- 변화된 시대에 부모가 갖추어야 할 역량 - 변화된 시대에 맞는 부모의 역할
2회차	2022. 1. 26.(수) 19:00	아이의 꿈과 끼 키우는 부모 VS 죽이는 부모	- 아이의 꿈과 끼 죽이는 부모의 특징 - 육아에 대한 궁금증 공유하기

장 소 달서가족문화센터 3층 3강의실
대 상 미취학~초등 저학년 자녀를 둔 아빠 10명
참가비 1인 5천원(※2회 과정)

가족을 이해하고
함께 즐기는 시간

가족친화 프로그램

[가족공연]

겨울에, 탕고

[가족체험]

토요가족만세

[가족심리]

가족심리테라피

[가족공연]

겨울에, 탱고

탱고의 황제라 불리는

아르헨티나 작곡가 아스토르 피아졸라 탄생 100주년을 맞는 마지막 달 12월,

누구나 한번쯤 들어본 듯한 대중성 있는 곡부터 오늘날까지 탱고의 역사를 알 수 있는 레퍼토리로 구성되어 온 가족이 함께 즐길 수 있는 시간을 마련하고자 합니다.

해설이 있는 공연을 선사함으로써 남녀노소 누구나 음악을 통하여 하나가 되고 즐길 수 있는 시간을 함께 가질 수 있습니다.



흥기뿔 앙상블

클래식, 월드뮤직, 영화음악, 대중음악, 재즈 등 모든 장르를 아울러 연주하는 단체

일 시 2021. 12. 15.(수) 19:30

장 소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 1인 5천원



[가족체험]

토요 가족 만세

가족이 함께 배우는 시간을 통해 추억을 만들어 봅니다.

프로그램	일시	강사	장소
 가족 간식 타임 I 쿠키: 비엔나주먹밥, 궁중떡볶이	2022. 1. 8.(토) 10:00	윤은진 · 한식 · 중식 · 일식 · 양식 기능사	4층 쿠키실
 가족 간식 타임 II 베이킹: 애플 시나몬 머핀	2022. 1. 15.(토) 10:00	심지혜 · 아동요리지도사 1급	
 가족 취미 타임 I 포슬린 아트: 머그잔	2022. 1. 22.(토) 10:00	이정아 · 포슬린아트 자격 · 정담포슬린아트 대표	3층 2강의실
 가족 취미 타임 II 천연비누: 케이크 비누	2022. 1. 29.(토) 10:00	강주희 · 디자인비누 강사 · 렌슬 대표	

대상 프로그램별 5가족

참가비 가족당 1만원

※가족당 1프로그램 신청 가능



[가족심리]

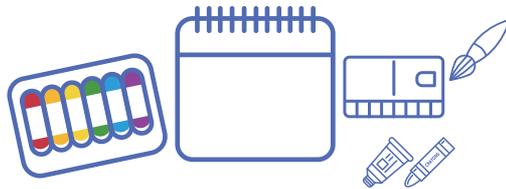
가족심리테라피 I·II

대상별 그림 심리 검사를 실시하고
결과 진단 및 맞춤형 해설을 통하여 가족 구성원들의 관계 회복을 돕고자 합니다.

구분	일시	대상	내용	
I	2022. 2. 5.(토) 10:00	6~7세 자녀와 부모	우리 가족 협동화	- 협동화를 통한 가족의 역동 탐색 및 이해
	2022. 2. 12.(토) 10:00		건강한 우리 가족	- 서로 다름의 인정과 수용 - 서로에게 힘을 주는 원원가족 만들기
II	2022. 2. 19.(토) 10:00	초등 저학년 자녀와 부모	우리 가족 협동화	- 협동화를 통한 가족의 역동 탐색 및 이해
	2022. 2. 26.(토) 10:00		건강한 우리 가족	- 서로 다름의 인정과 수용 - 서로에게 힘을 주는 원원가족 만들기

장 소 달서가족문화센터 3층 2강의실

참가비 가족당 1만원



찾아오시는 길

대구광역시 달서구 조암남로 137(대천동) T.053-632-3800~2



버스

달서1, 달서4, 달서4-1, 성서2, 급행6 하차 후 도보 1분



버스

306, 623, 609 하차 후 도보 10분



버스

609, 달서4, 달서4-1, 성서2 하차 후 도보 5분



지하철

진천역(1호선) 1번, 4번 출구 하차 후 도보 15분

※ 주차장이 협소하니 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.