

2021 달서가족문화센터

가족아카데미 가족문화광장 참가자 모집

수강 2021. 3.~5월
(프로그램별 상이)

접수 [전화] 2021. 2. 1.(월) ~
[방문] 2021. 2. 2.(화) ~


문의 053. 632. 3800~1
www.dscf.or.kr





찾아오시는 길


대구광역시 달서구 조암남로 137(대천동) T.053) 632.3800~1



 버스
달서, 달서4, 달서4-1, 성서2, 급행6 하차 후 도보 1분

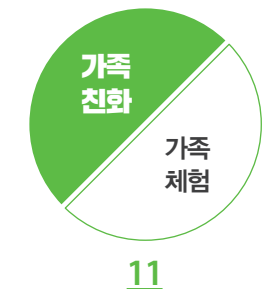
 버스
306, 623, 609 하차 후 도보 10분

 버스
609, 달서4, 달서4-1, 성서2 하차 후 도보 5분

 지하철
진천역(1호선) 1번, 4번 출구 하차 후 도보 15분

※ 주차장이 협소하니 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.

목차

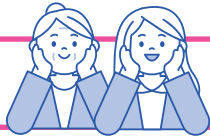


신청 및 문의 053)632-3800~1

- 마스크 착용 필수
- 이용 전 발열 확인 및 방문자대장 작성
- 발열, 호흡기 증상이 있거나 최근 14일 이내 해외여행을 한 경우 이용 제한

※ 프로그램 일정 및 정원은 코로나19 상황 등 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

여성친화프로그램



[가족아카데미] 가족특강

새로운 세상, 색다르게 살기 엄마들의 정리·다짐·도전

작년 한 해 보이지 않는 힘이 우리의 삶을 지배했다고 해도 과언이 아닙니다. 코로나19 바이러스는 1년이 지난 지금도 생활의 위험 요소로 워드 코로나 시대라 할만큼 중식 시점을 그누구도 예견할 수 없습니다.

2021년 새해를 맞아 변화된 세상을 살아갈 새로운 계획을 세워보면 어떨까요. 특히 지난해에는 휴업·휴교로 아이 돌봄, 자녀 교육, 가사 노동의 역할이 그 어느 때보다 여성인 '엄마'이자 '아내'에게 집중되어 어려움을 겪었습니다.

이런 여성들에게 바뀐 일상 속에서 겪는 시행착오를 돌아보며 올 한해를 현명하게 살아갈 수 있도록 정리와 다짐, 도전을 주제로 이야기를 전하고자 합니다.

정리

인생 설계는 정리로

정리란 단순히 청소나 수납을 뜻하는 것이 아닙니다. 내 공간과 인생을 통제하는 것이며 더 나은 삶을 꿈꾸는 이에게 없어서는 안 되는 기본이지요.

오늘부터 시작해보세요. 삶을 사랑하고 나를 사랑하는 싱그러운 기운이 생겨날 것입니다. 정리는 행복한 삶의 기본임을 잊지 마세요.

일시 2021. 3. 25.(목) 10:30

장소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 1인 5천원



윤선현
베리굿컨설팅 대표

「하루 15분 정리의 힘」
「이대로는 안 되겠다 싶은 순간 정리를 시작했다」
「부자가 되는 정리의 힘」
「아이의 공부 습관을 길러주는 정리의 힘」외 다수

다짐

슬기로운 결혼 생활

결혼 N년차세요? 신혼 때만 행복한 그저 그런 결혼생활중이신가요? 보통의 결혼 생활은 시간이 지나면서 의무와 의리로 살아가기 쉽습니다.

이것이 일반적인 결혼생활이지만, 정상적인 결혼 생활이라고 생각하지 않습니다. 결혼 생활은 행복해야 합니다. 제가 그 실천적 삶의 노하우를 알려드리겠습니다.

일시 2021. 4. 22.(목) 10:30

장소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 1인 5천원

도전

공부하기, 공부 잘하기

사람은 누구나 행복해지기를 원합니다. 자신이 중요하게 생각하는 가치에 맞게 행복을 좇으며 살아가죠. 그 가치관에 따라 행복이라는 목표를 달성하기 위한 방법은 많습니다.

저는 행복해지기 위해 공부를 선택했습니다. 9개월 만에 사법고시에 합격한 비법 궁금하지 않으세요? 저의 공부법 그대로 도전해보면 어떨까요?

일시 2021. 5. 20.(목) 10:30

장소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 1인 5천원



이정수
KBS 공채 17기 개그맨

「결혼해도 좋아」출간
KBS 연예대상 코미디 부문 신인상 수상



이윤규
법무법인 윈스 소속 변호사

「나는 무조건 합격하는 공부만 한다」출간
「MBC 공부가머니」
「tvN 너의 목소리가 보여7」출연

[가족문화광장] 가족 공연
육아에 지친 엄마들을 위한 힐링의 시간 제공

아이랑 콘서트
밴드 앙상블(보컬, 기타)



일시 2021. 4. 12.(월) 17:00
장소 달서가족문화센터 1층 야외무대
대상 엄마와 자녀
참가비 무료(사전 신청 없음)



어쿠스틱 밴드 안녕
밝고 상큼한 노래부터 감성적인 노래까지
어쿠스틱으로 편곡하거나 자작곡을
노래하는 인디밴드

맘마 콘서트
피아노 3중주(피아노, 바이올린, 첼로)



일시 2021. 5. 10.(월) 17:00
장소 달서가족문화센터 1층 야외무대
대상 엄마와 자녀(36개월 이하)
참가비 무료(사전 신청 필수)



에노스 트리오
피아노, 바이올린, 첼로 구성의 앙상블
연주를 통하여 관객들에게 힐링의 시간을
선사하는 지역 출신 여성 트리오

[가족아카데미] 부모 학교
좋은 부모가 되기 위한 고민을 나누고 역할 정립

부모 학교 I
엄마들의 수다: 아이 성교육이 고민이에요



일시 2021. 3. 23.(화) / 3. 30.(화) 10:00
※2회 과정
장소 달서가족문화센터 3층 3강의실
대상 엄마 10명
참가비 1인 5천원

일시	주제	내용
3. 23.(화) 10:00	나는 어떤 부모인가?	- 자기 소개 - 수다 테라피 - 대화의 이해
3. 30.(화) 10:00	자녀 성(性)교육 이상무!	- 성교육의 시기 - 성별에 따른 교육법 - 고민 나누기

부모 학교 II
육아 아빠 고민 타파: 좋은 아빠가 되고 싶어요



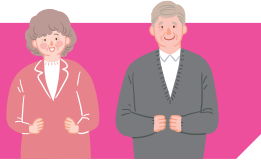
일시 2021. 3. 24.(수) / 3. 31.(수) 19:30
※2회 과정
장소 달서가족문화센터 3층 3강의실
대상 아빠 10명
참가비 1인 5천원

일시	주제	내용
3. 24.(수) 19:30	좋은 아빠 되기	- 아빠로서 나는? - 아빠가 만드는 내 아이의 자존감 - 나의 성격이 아이에게 미치는 영향
3. 31.(수) 19:30	나는 누구인가	- 남편으로서 나는? - 남자로서 나는? - 인간으로서 나는?



[가족문화광장] 부부 체험
부부가 함께 배우는 시간을 통한 공감대 형성

시니어 부부 사랑방
'당신과 함께하는 모닝커피'



일시 2021. 4. 7.(수)/4. 9.(금)/4. 14.(수)/4. 16.(금) 10:00 ※4회 과정

장소 달서가족문화센터 4층 쿠킹실

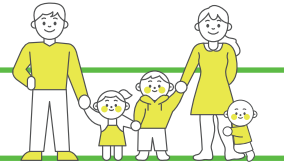
대상 50대~60대 이상 5부부

참가비 가족당 1만원

과정	일시	주제	내용
1주차	4. 7.(수) 10:00	커피 이론 브루잉 실습	커피의 역사, 나라별 커피 원두 등 이론 설명 및 브루잉(핸드드립) 커피 추출 실습
2주차	4. 9.(금) 10:00	커피머신 실습 아메리카노 추출	에스프레소 커피 머신 구조 및 작동법 설명 및 에스프레소 머신을 이용한 커피 추출 실습
3주차	4. 14.(수) 10:00	브루잉 실습 크로크무슈(빵) 만들기	드리퍼에 따른 물줄기 및 추출 방법 차이 이해 및 브런치 메뉴 중 하나인 크로크무슈 직접 제작
4주차	4. 16.(금) 10:00	우유 스티밍 실습 라떼아트 만들기	에스프레소 머신을 활용한 스티밍을 통해 우유 거품 만들기와 하트 만들기 실습을 통한 카푸치노 완성



가족 친화 프로그램



[가족아카데미] 가족 심리
대상에 따른 종류별 가족 심리 검사 과정

가족 심리 레라피 I

가족 심리 검사

일시	대상	내용	
5. 8.(토) 10:30	6~7세 자녀와 부모	가족 심리 검사	- 심리 검사 실시 [부모] 부모양육태도 검사 [자녀] 아동발달상황 검사 - 검사 진행 후 검사 전반에 대한 설명
5. 15.(토) 10:30		검사 결과 진단	- 검사 결과에 대한 해설

일시 2021. 5. 8.(토) / 5. 15.(토) 10:30

※2회 과정

장소 달서가족문화센터 3층 3강의실

대상 부모와 자녀(6~7세) 5가족

참가비 가족당 1만원

가족 심리 레라피 II

가족 심리 검사

일시	대상	내용	
5. 22.(토) 10:30	초등학생 자녀와 부모	가족 심리 검사	- 심리 검사 실시 [부모] 부모양육태도 검사 [자녀] 아동발달상황 검사 - 검사 진행 후 검사 전반에 대한 설명
5. 29.(토) 10:30		검사 결과 진단	- 검사 결과에 대한 해설

일시 2021. 5. 22.(토) / 5. 29.(토) 10:30

※2회 과정

장소 달서가족문화센터 3층 3강의실

대상 부모와 자녀(초등학생) 5가족

참가비 가족당 1만원

[가족문화광장] 가족 공연
장르를 망라한 가족 단위 참여 공연

위로 [퓨전기악]

바이올린, 피아노, 퍼커션

일시 2021. 3. 31.(수) 19:30

장소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 1인 5천원

SP. 아르떼

클래식, 재즈, 국악퓨전, 현대음악 등을 아우르는 폭 넓은 연주로 연주자와 관객 모두에게 희망을 주는 팀



희망 [금관5중주]

트럼펫, 트롬본, 호른, 튜바

일시 2021. 4. 28.(수) 19:30

장소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 1인 5천원

퍼니밴드

전통 클래식 음악의 예술성과 관객들과 함께 소통 가능한 대중성을 겸비한 퍼포먼스 브라스 밴드



감동 [현대무용]

빌리 슈에즈만 소설 「잘가라 내 동생」 각색

일시 2021. 5. 26.(수) 19:30

장소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 1인 5천원

카이로스 댄스 컴퍼니

현대무용을 중심으로 음악, 연극 등 타 장르와의 콜라보를 통한 창작 무용을 선보임으로써 예술 발전을 도모



[가족문화광장] 가족 체험
가족이 함께 배우는 시간을 통한 추억의 기회 제공

토요 가족 만세

대상 프로그램별 5가족

참가비 가족당 1만원

프로그램	일시	강사	장소
 간편 식탁 차리기	4. 3.(토) 10:30	김정숙 · 한식조리사자격증 · 솔레쿠킹 대표	4층 쿠킹실
 가족 브런치 즐기기	4. 10.(토) 10:30	현희정 · 양식조리사자격증 · 어바웃쿡 대표	4층 쿠킹실
 간식 디저트 만들기	4. 17.(토) 10:30	김명경 · 제과기능사 · 달달한가봄 대표	4층 쿠킹실
 보습 꽃 비누 만들기[온라인]	4. 24.(토) 10:30	임혜진 · 천연비누강사 2급 · 메이포틴 대표	온라인(ZOOM)

온라인 클래스 안내사항

- 대면 교육이 아닌 온라인 플랫폼을 활용한 실시간 쌍방향 강좌입니다.
- 컴퓨터나 휴대폰에서 <ZOOM> 어플을 사전 설치해야 합니다. ※ 설치 링크 : <https://zoom.us/download>
- 수업 시작 5~10분전 참여 가능한 링크를 문자로 보내 드립니다.
- 수업에 필요한 재료는 개강일 2일 전까지 요청 주소로 배송해드립니다. (배송비 무료)
- ※ 재료 준비 및 배송 관계로 신청 및 환불은 개강 7일 전까지만 가능합니다.

