

달서가족문화센터 겨울학기 프로그램

신청

온라인 방문

11. 7. (월) 10:00~

일반대상 | 여성친화 · 가족친화

11. 8. (화) 10:00~

어린이 · 영아대상

수강 2022. 12.~2023. 2월

문의 053.632.3800~2

www.dsfcc.or.kr



달서문화재단
달서가족문화센터

여성의 현실을 바로보고
꿈을 찾는 시간

여성친화 프로그램

가족특강

여자의 행복, 관계에 대하여: 유인경
여자의 행복, 결혼에 대하여: 이지훈

부모학교

엄마들의 수다
워킹맘 or 워킹대디's Q&A

가족특강 여성특집

우리는 여성이라는 이유만으로 삶의 결정권이 나의 의지와 상관없이 영향을 받을 때가 있다.

결혼을 하고 출산 이후 육아문제로 남편 대신 직장을 그만둬야 한다거나, 그렇게 일을 포기하고 전업주부로 살면서도 가정 내 역할 분담에 대한 갈등, 자녀와의 관계 정립 등 여러 가지 어려움을 겪는다. 2022년 연말을 향해가는 시점에서 여자인 나를 돌아보고 앞으로의 삶의 방향성에 대하여 고민해보고자 한다.

여자의 행복: 관계에 대하여

“30년 넘게 언론생활을 하면서,
경향신문 역사상 처음으로 최초의 정년퇴임 여직자가 되었습니다.
산전수전 공중전을 다 겪었다고 보면 되겠지요?
이런 저에게 후배들이 찾아와 인생에 대한 질문을 하곤 합니다.
결혼과 육아, 노후의 경제력과 진로에 대한 고민,
가족 돌봄, 자아정체성까지
인생의 행복을 관계 맺기로 풀어볼까 합니다.”



유인경

경향신문 편집국 선임기자 역임

성균관대학교 신문방송학 학사

주요저서

「그렇게 심각할 필요 없어:
주변에 흔들리지 않고 나를
사랑하는 법」 외 다수

MBN 「동치미」 출연 외 다수

일 시 2022. 11. 22.(화) 10:30

장 소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 5천원

※ 강연 시작 이후 출입제한

가족특강 여성특집

여자의 행복: 결혼에 대하여



이지훈

아는변호사 이지훈 사무소 대표
유튜브 채널 「아는변호사」운영(구독자 26만명)

중국 칭화대학교 대학원 법학 학사
고려대학교 법학 학사

주요저서

「결혼은 신중하게 이혼은 신속하게」외

MBN 「동치미」 출연 외

“저희 사무소에는 저 마다의 사연을 가진 이들이 방문합니다. 그렇게 다양한 사람들을 만나면서 각자 처한 상황은 달라 보여도 결혼생활로 고통 받는 이유와 본질에 대해서 깨닫게 되었습니다. 왜 결혼생활이 힘든 걸까요? 연애, 결혼, 이혼에 대한 아무도 알려주지 않는 이야기를 해보려 합니다.”

일 시 2022. 12. 15.(목) 10:30

장 소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 5천원

※ 강연 시작 이후 출입제한

부모학교 I II

서로의 경험담을 나누고 전문가의 진단을 통해 부모역할 정립

엄마들의 수다

회차	일시	내용
1회차	2022. 12. 7.(수) 10:00	[질의응답] 사춘기 자녀의 부모로 산다는 것 · 부모와 자녀, 제대로 보기 · 마음원리 돌아보기 [문제찾기] 사춘기, 자녀는 인생 연습 중 · 부모와 자녀 존중 배우기 · 대화법 알기
2회차	2022. 12. 14.(수) 10:00	[문제찾기] 사춘기, 부모는 성장 중 · 자녀 눈높이 맞추기 · 기질로 서로 이해하는 방법 알기 [일기쓰기] 사춘기 자녀와 실천하기 · 부모가 먼저 다가가는 법 · 부모로서 신뢰를 얻는 방법

워킹맘 or 워킹대디's Q&A

회차	일시	내용
1회차	2022. 12. 7.(수) 19:00	[질의응답] 사춘기 자녀의 부모로 산다는 것 · 부모와 자녀, 제대로 보기 · 마음원리 돌아보기 [문제찾기] 사춘기, 자녀는 인생 연습 중 · 부모와 자녀 존중 배우기 · 대화법 알기
2회차	2022. 12. 14.(수) 19:00	[문제찾기] 사춘기, 부모는 성장 중 · 자녀 눈높이 맞추기 · 기질로 서로 이해하는 방법 알기 [일기쓰기] 사춘기 자녀와 실천하기 · 부모가 먼저 다가가는 법 · 부모로서 신뢰를 얻는 방법

장 소 달서가족문화센터 3층 3강의실

대 상 [엄마들의 수다] 사춘기 자녀를 둔 엄마
[워킹맘 or 워킹대디's Q&A] 사춘기 자녀를 둔 엄마 또는 아빠

참가비 5천원(※ 2회 과정)

가족을 이해하고
함께 즐기는 시간

가족친화 프로그램

가족공연

어린이 음악극
전래동화가 들려주는 크리스마스 선물

시니어체험

시니어 문화배움터
휴대폰 사진 찍는 법
우리가락 우리민요
나도 커피 바리스타
소셜 댄스

가족체험

토요가족만세

가족심리

가족심리테라피 I II

가족공연 어린이 음악극

크리스마스를 맞아 이를 기념한 어린이 음악극을 선보임으로써 가족들에게 따뜻한 연말을 보낼 수 있는 의미있는 시간을 제공하고자 한다.

전래동화가 들려주는 크리스마스 선물

전래동화 「꼬리가 얼어붙은 호랑이», 「나무 그늘을 산 총각», 「힘센 농부」 세 편을 엮어 이야기를 만들고 새롭게 음악을 입혔다.
목관악기, 현악기, 타악기가 어우러진 악기 편성으로 해설과 영상이 어우러진 음악극을 통해 어린이 가족들에게 풍성한 크리스마스 선물을 선사할 예정이다.

일 시 2022. 12. 21.(수) 19:30
장 소 달서가족문화센터 4층 소공연장
참가비 1인 5천원
※ 공연 시작 이후 출입제한

AMuse 앙상블

미술, 예술의 Art와 음악의 기원 Muse의 복합어로 만들어졌다.
영어로는 ‘재미있게 하다, 즐기다, 놀다’ 로 해석된다.
아트그룹 Amuse는 다른 장르의 예술과 만남을 통하여 예술을 통합하고 소통하고자 모였다.
뿐만 아니라, 문화예술교육 콘텐츠 기획 및 제작 등 활발한 활동을 펼치고 있다.

대표 이희주 / 음악감독 김영 / 전속작곡가 김나영
플루트 하지현 / 클라리넷 김민지 / 첼로 오소영 / 피아노 윤민경



시니어체험

시니어 문화배움터

인생 후반 제2의 진로설정을 위한 탐색과정

휴대폰 사진 찍는 법

일 시 2022. 12. 1.~12. 22.(목) 13:30 | 4회 과정
 대 상 60대 이상
 장 소 달서가족문화센터 3층 컴퓨터실
 참가비 1만원

우리가락 우리민요

일 시 2022. 12. 6.~12. 27.(화) 13:30 | 4회 과정
 대 상 60대 이상
 장 소 달서가족문화센터 4층 소공연장
 참가비 1만원

나도 커피 바리스타

일 시 2023. 1. 2.~1. 30.(월) 13:30 | 4회 과정
 대 상 60대 이상
 장 소 달서가족문화센터 4층 쿠키실
 참가비 1만원

소셜 댄스

일 시 2023. 1. 4.~1. 25.(수) 14:00 | 4회 과정
 대 상 60대 이상
 장 소 달서가족문화센터 3층 무용실
 참가비 1만원



김유진

영상제작업체 아우겐블릭 대표
 2.28기념 학생 도서관 출강

예나경

중요무형문화재 제57호 경기민요 이수자
 영남대학교 국악과 박사

문미선

바리스타 1·2급 자격
 커피바리스타

신명숙

소셜댄스1급지도자
 댄스스포츠1급지도자

가족체험

토요가족만세

가족이 함께 배우는 시간을 통한 추억 만들기

프로그램	일시	강사	장소
<p>가족 간식 타임 I 쿠킹: 데리야끼 소스 닭꼬치구이, 카오팻(태국식 볶음밥)</p>	<p>2023. 1. 7.(토) 10:00</p>	<p>윤은진 · 한식·중식·일식·양식 기능사 · 신세계백화점 출강</p>	4층 쿠킹실
<p>가족 간식 타임 II 베이킹: 당근 케이크</p>	<p>2023. 1. 14.(토) 10:00</p>	<p>최다슬 · 제과기능사 · 전 롯데백화점 상인점 출강</p>	4층 쿠킹실
<p>가족 취미 타임 I 천연 입욕제 바스 솔트</p>	<p>2023. 1. 28.(토) 10:00</p>	<p>송윤지 · 천연비누강사 1급 · 천연스킨케어강사 1급</p>	3층 2강의실
<p>가족 취미 타임 II 향기 가득 인센스 스틱</p>	<p>2023. 2. 4.(토) 10:00</p>	<p>윤민희 · 인센스향지도사 · 인센스클래스 자격 취득</p>	3층 2강의실

대 상 프로그램별 5가족

참가비 가족당 1만원

※가족당 1프로그램 신청 가능



가족심리

가족심리테라피 I II

대상별 그림 심리 검사를 실시하고
심리 진단 및 맞춤형 해설을 통한 가족 구성원들의 관계 회복

구분	일시	대상	내용
I	2023. 2. 4.(토) 10:00	6~7세 자녀와 부모	가족 체계진단 가족 각자가 그리고 싶은 것을 자유롭게 그려봄으로써 구성원 개별 심리 알아보기
	2023. 2. 11.(토) 10:00		가족 협동작품 가족이 함께 만다라 그리기에 참여하여 하나의 결과물을 완성해보고 그리기 과정에서 나타나는 의사소통 방식 알아보기
II	2023. 2. 18.(토) 10:00	초등 저학년 자녀와 부모	가족 체계진단 가족 각자가 그리고 싶은 것을 자유롭게 그려봄으로써 구성원 개별 심리 알아보기
	2023. 2. 25.(토) 10:00		가족 협동작품 가족이 함께 희망이 자라는 가족 나무를 그려보고 각자 소망을 포스트잇에 적어 붙여봄으로써 과정에서 나타나는 의사소통 방식 알아보기

장 소 달서가족문화센터 3층 2강의실

참가비 가족당 1만원



찾아오시는길

대구광역시 달서구 조암남로 137(대천동)

T. 053)632-3800~2



버스
달서1, 성서2, 급행6
하차 후 도보 1분

버스
609, 성서2
하차 후 도보 5분

버스
306, 623, 609
하차 후 도보 10분

지하철
진천역(1호선)1번, 4번 출구
하차 후 도보 15분

※ 주차공간이 협소하니 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.



달서문화재단
달서가족문화센터