

2020 달서가족문화센터  
가족아카데미

# 가화 만사성



달서문화재단  
달서가족문화센터  
[www.dscf.or.kr](http://www.dscf.or.kr)



특별 초청 강연

# 내가 바뀌면 아이도 바뀐다

코로나19 감염 예방을 위한 생활속 거리 두기 지침에 따라 뜻하지 않게 일상생활에 큰 변화가 생겼습니다. 등교 연기 혹은 외출 자제 등으로 인해 집에서 지내는 시간이 많아 졌습니다. 이럴 때 '엄마'로서 살고 있는 '나' 자신에 대하여 생각해보는 시간을 가지면 어떨까요.

아이는 나의 소유물이 아닙니다. 아이에게 바라기 전에 나 자신을 돌아보는 것이 중요 합니다. 나는 누구이며, 어떤 엄마인가. 특히 자녀 교육에 대해서 누구보다 고민이 많을 이들을 위하여 '내가 바뀌면 아이도 바뀐다' 라는 주제로 분야별 이야기를 들어봅니다.

## 목 차



03

특별 초청 강연

'내가 바뀌면 아이도 바뀐다'

08

부모 학교 소개

'부모家 처음이라'

04

인생을 바꾸는 정리 정돈

윤선현

09

부모학교 I

초등학생 자녀를 둔 엄마들의 고민

05

보이지 않는 힘, 읽기와 쓰기

고미숙

10

부모학교 II

엄마와 아빠 역할 균형 맞추기

06

엄마표 영어 교육

성기홍

11

가족 심리 테라피 소개

12

가족 도구 놀이 테라피

07

돈 되는 독서, 북테크

김유라

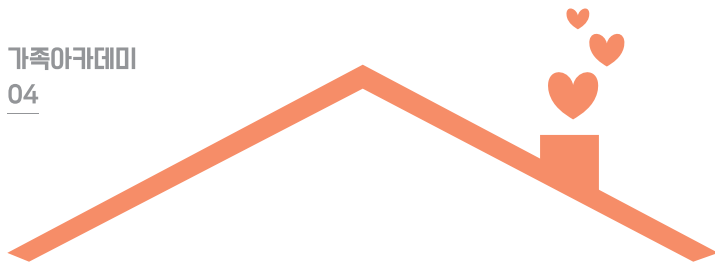
13

가족 연극 놀이 테라피

신청 및 문의 053)632-3800~1

- 마스크 착용 필수
- 이용 전 발열 확인 및 방문자 대장 작성
- 발열, 호흡기 증상이 있거나 최근 14일 이내 해외여행을 한 경우 이용 제한

※ 프로그램 일정 및 정원은 코로나19 상황 등 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.



## 인생을 바꾸는 정리 정돈



**윤선현**  
베리굿정리컨설팅 대표

「하루 15분 정리의 힘」  
「이대로는 안 되겠다 싶은 순간 정리를 시작했다」  
「부자가 되는 정리의 힘」  
「아이의 공부 습관을 길러주는 정리의 힘」  
외 다수

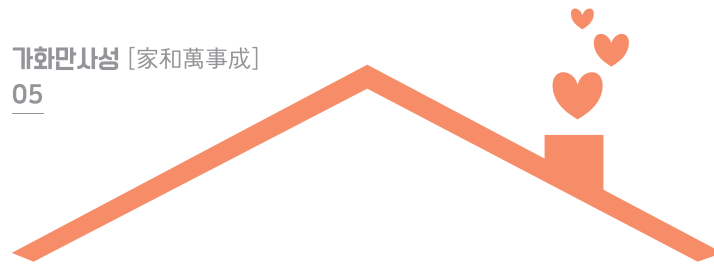
정리 정돈을 잘하는 것만으로 인생이 바뀐다면? 어떤 비법이 있는지 궁금해진다. 대한민국 1호 정리 컨설턴트 윤선현 대표는, 정리는 테크닉이 아니라 인생 설계라고 말한다. 미니멀리즘, 심플 라이프가 대세인 요즘, 윤 대표가 전하는 정리의 중요성과 살림 정리 노하우에 관한 팁은 물론 아이의 공부 습관을 길러주는 정리에 대해서도 들어본다.

**일 시** 2020. 9. 25.(금) 10:30

**장 소** 달서가족문화센터 4층 소공연장

**참가비** 1인 5천원

**사전신청** 053)632-3800~1(선착순 마감)



## 보이지 않는 힘, 읽기와 쓰기



**고미숙**  
고전평론가, 감이당 연구원

고려대 대학원 국문학 박사  
「읽고 쓴다는 것, 그 거룩함과 통쾌함에 대하여」  
「열하일기, 웃음과 역설의 유쾌한 시공간」  
외 다수

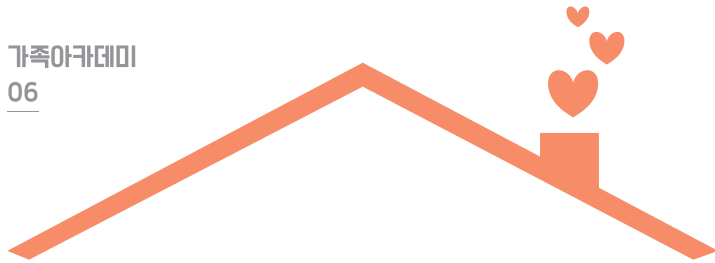
읽기와 쓰기는 분리될 수 없다. 읽었으면 쓰고 쓰려면 읽어야 한다. 자신의 생각을 확장하는 읽기와 그것을 표현하는 쓰기의 중요성은 아무리 강조해도 지나침이 없다. 독서와 작문의 테크닉에 대한 방법론이 많은 가운데, 인간에게 읽고 쓴다는 것이 어떤 의미인지 짚어봄으로써 독서와 작문에 대한 동기 부여를 높이하고자 한다.

**일 시** 2020. 10. 23.(금) 10:30

**장 소** 달서가족문화센터 4층 소공연장

**참가비** 1인 5천원

**사전신청** 053)632-3800~1(선착순 마감)



## 엄마표 영어 교육



**성기홍**

고등학교 영어 교사

경북대 대학원 영어교육 석사

「호린 파파와 함께하는 참 쉬운, 엄마표 영어」

유튜브 채널 「호린파파」 운영

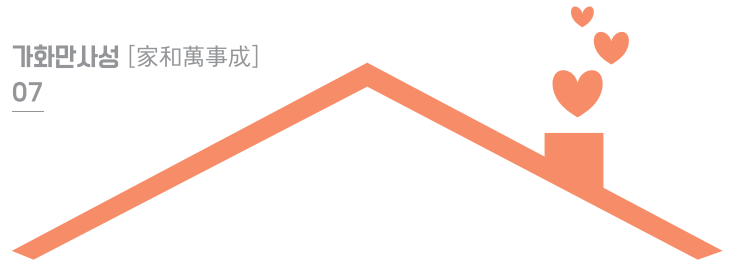
영어는 이제 더 이상 선택이 아니라 필수인 시대다. 초등학교에 입학하고 나서야 영어를 배운 엄마 세대들에게 내 아이에 대한 영어 교육은 더욱 고민이다. 영어를 언제부터 어떻게 가르쳐야 효과적일지 영어 교사이자 두 아이의 아빠로서 같은 고민을 가진 호린 파파의 엄마표 영어 교육을 통해 알아본다.

**일 시** 2020. 11. 27.(금) 10:30

**장 소** 달서가족문화센터 4층 소공연장

**참가비** 1인 5천원

**사전신청** 053)632-3800~1(선착순 마감)



## 돈 되는 독서, 북테크



**김유라**

재테크 작가

「아들 셋 엄마의 돈 되는 독서」

「나는 마트 대신 부동산 간다」

「내 집 마련 가계부」 외

네이버 블로그 「김유라의 선한 부자 프로젝트」

운영 외

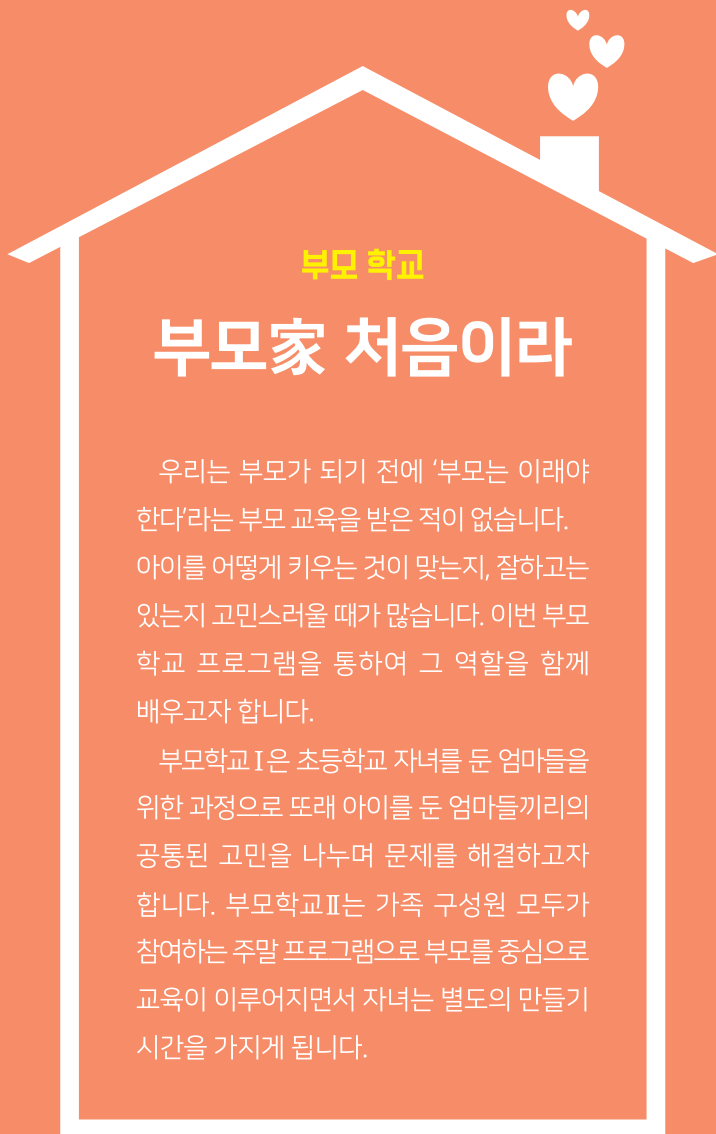
나는 마트 대신 부동산 간다 출간 이후 화제를 모은 주부 작가 김유라. 삼십대 초반의 나이에 부동산 재테크로 10채가 넘는 아파트를 소유한 이력이 남다르다. 아들 셋 다둥이 엄마인 그의 재테크의 힘은 다름 아닌 '독서'라고. 단순히 돈을 버는 수단이 아닌 또 다른 의미에 대하여 비법을 전수할 예정이다.

**일 시** 2020. 12. 18.(금) 10:30

**장 소** 달서가족문화센터 4층 소공연장

**참가비** 1인 5천원

**사전신청** 053)632-3800~1(선착순 마감)



**부모 학교**



## 부모家 처음이라




우리는 부모가 되기 전에 '부모는 이래야 한다'라는 부모 교육을 받은 적이 없습니다. 아이를 어떻게 키우는 것이 맞는지, 잘하고는 있는지 고민스러울 때가 많습니다. 이번 부모 학교 프로그램을 통하여 그 역할을 함께 배우고자 합니다.

부모학교 I은 초등학교 자녀를 둔 엄마들을 위한 과정으로 또래 아이를 둔 엄마들끼리의 공동된 고민을 나누며 문제를 해결하고자 합니다. 부모학교 II는 가족 구성원 모두가 참여하는 주말 프로그램으로 부모를 중심으로 교육이 이루어지면서 자녀는 별도의 만들기 시간을 가지게 됩니다.

## 부모학교 I [집단상담] 초등학생 자녀를 둔 엄마들의 고민

과정	주제	내용
1주차	<b>나는 부모 &amp; 학부모</b>	- 자기 소개 - 수다 테라피 - 9분할 진단
2주차	<b>대화가 통해야 마음이 통한다</b> (자녀와의 대화법)	- 자녀의 행동이해 - 현실 요법 5가지 욕구 - 올바른 대화 기법 - 문제 해결하는 질문 기법
3주차	<b>공부의 神?</b>	- 자기 주도적 학습 - 초등 자녀를 위한 가정에서의 부모 역할 - 자녀의 진로를 위한 부모의 역할
4주차	<b>밥 먹으면서 친해져요</b>	- 점심 준비를 함께하고 완성된 요리를 먹으면서 친밀도를 높인다 ※ 메뉴: 꽃게찜, 두부데리야끼

-  **대 상** 초등학생 자녀를 둔 부모 10명
-  **일 시**

<b>1회</b>	9. 4.	9. 11.	9. 18.	9. 25.	10:30 매주 (금)
<b>2회</b>	11. 27.	12. 4.	12. 11.	12. 18.	※ 4주 과정
-  **장 소** 달서가족문화센터 3층 2강의실, 쿠킹실
-  **참 가 비** 1인 5천원
-  **사전신청** 053)632-3800~1(선착순 마감) ※ 회차별 신청

## 부모학교 II [이론강의]

# 엄마와 아빠 역할 균형 맞추기

과정	주제	부모	자녀
1주차	<b>부모 됨이란 무엇인가?</b>	- '부모'에 대한 나의 이미지 - 우리 안에 있는 '부모 됨의 신화' - '부모 됨의 신화' 뒤집어 보기 - 다양한 모습의 부모들	아이 클레이 만들기 I
2주차	<b>나와 마주보기</b> (부모로서의 자기 이해)	- 가족과 나 (가계도, 자존감 검사) - 건강한 나 (부모의 영향 인정하고 독립하기) - 노력하는 나 (부모 또는 자녀로서 성공 경험)	아이 클레이 만들기 II
3주차	<b>자녀와 함께 성장하는 부모</b> (부모의 발달과업)	- 나는 어떤 부모? - 생애주기에 따른 자녀 및 부모역할 변화 - 적절한 양육 행동이란? ※ 부모 양육 태도 검사를 통한 진단	아이 클레이 만들기 III
4주차	<b>밥 먹으면서 친해져요</b>	- 점심 준비를 함께하고 완성된 요리를 먹으면서 친밀도를 높인다. ※ 메뉴: 떡꼬치, 피자또띠아	

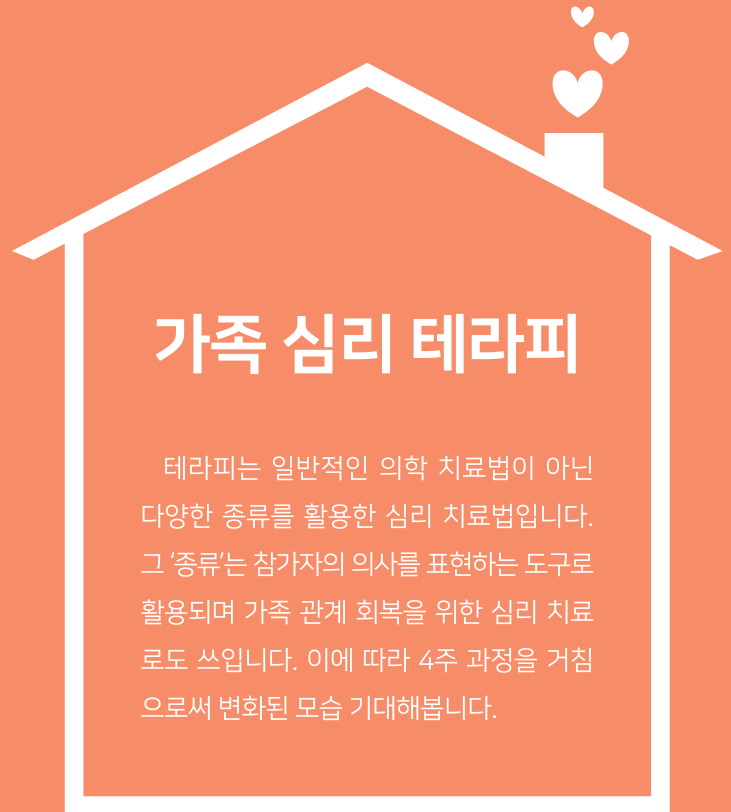
대상 부모와 자녀(초1~3학년) 10가족

일시 **1회** 9. 5. | 9. 12. | 9. 19. | 9. 26. | 10:00 매주 (토)  
**2회** 12. 5. | 12. 12. | 12. 19. | 12. 26. ※ 4주 과정

장소 달서가족문화센터 3층 2강의실, 쿠링실

참가비 가족당 5천원

사전신청 053)632-3800~1(선착순 마감) ※ 회차별 신청



## 가족 심리 테라피

테라피는 일반적인 의학 치료법이 아닌 다양한 종류를 활용한 심리 치료법입니다. 그 '종류'는 참가자의 의사를 표현하는 도구로 활용되며 가족 관계 회복을 위한 심리 치료로도 쓰입니다. 이에 따라 4주 과정을 거침으로써 변화된 모습 기대해봅니다.

## 가족 도구 놀이 테라피

놀이를 통하여 아이의 발달단계를 알아보고 협동과 사회성을 기르고 이에 따라 부모는 정서 및 행동을 이해함으로써 유연한 가족 관계에 도움이 되고자 한다.



- 1 PAT 부모양육태도 및 MBTI 성격 검사  
우리 가족 소개 하기
- 2 나의 애착 알기 및 성격 이해하기  
가족 가계도 이해하기
- 3 부모와 아이 친밀감 형성 :  
비눗방울 불기, 로션·파우더 바르기  
풍선 로켓 날리기, 음악 동작 모방
- 4 전체 놀이 활동에 대한 피드백  
가족 롤링 페이퍼 만들기

**김영희** 대구대 재활심리학과 졸업, 숙명여대 특수대학원 재학  
가족심리상담사 1급, 놀이심리상담사 1급

- 대 상** 부모와 자녀(6~7세) 5가족
- 일 시** 9. 8.~9. 29. 17:00 ※ 매주 (화) 4주 과정
- 장 소** 달서가족문화센터 3층 2강의실
- 참 가 비** 가족당 5천원
- 사전신청** 053)632-3800~1(선착순 마감)

## 가족 연극 놀이 테라피

동화 피노키오 이야기를 연극으로 재현해 봄으로써 가족 간 감정 경험을 통해 친밀감을 향상시키고 가족의 모습을 거리를 두고 지켜봄에 따라 서로를 이해하는 계기가 된다.



- 1 제페토 할아버지와 피노키오 스토리텔링 :  
사랑 주고 사랑 받아보기
- 2 학교에 간 피노키오 연극 감상 :  
피노키오 위로해 보기
- 3 가족에 대한 추억 이야기하고 표현 :  
그림 그리기
- 4 우리 가족 이야기 짧은 상황극 :  
다양한 상황 몸짓으로 표현하기

**여선아** 계명대 연극예술과 졸업  
연극심리상담사 2급, 문화예술교육사 2급

- 대 상** 부모와 자녀(6~7세) 5가족
- 일 시** 9. 9.~10. 7. 17:00 ※ 매주 (수) 4주 과정
- 장 소** 달서가족문화센터 3층 2강의실
- 참 가 비** 가족당 5천원
- 사전신청** 053)632-3800~1(선착순 마감)